'Un baño de bosque', la técnica japonesa que aniquila el estrésS Moda El País.comNo sería muy raro que en futuro no muy lejano fuéramos al médico y este nos prescribiera paseos por el campo de dos a tres veces por semana, de una duración aproximada de una hora, durante tres meses y que nos citara después, para comprobar los ...

Leer más: Revista Médica: Google Noticias