

Si tú cuentas con servicio de IMSS y no tienes recursos para ir a un gimnasio, considera la idea de afiliarte a alguna de las actividades físicas que la  
...[www.yocondiabetes.com/enforma/index.php?...task...](http://www.yocondiabetes.com/enforma/index.php?...task...)

**Leer:** [Alertas de Google - servicios IMSS](#)