

Economíahoy.mxEjercicio: la mejor terapia contra la depresión y males cardíacosEconomíahoy.mxUna de las respuestas es realizar ejercicio para reducir la depresión y mantener un corazón saludable, así lo indica un nuevo estudio publicado en la revista médica JAMA Psychiatry. El coautor del reporte, el Dr. Madhukar Trivedi, director del Centro ...y más »

Leer más: [Revista Médica: Google Noticias](#)