

Publimetro MéxicoEl ejercicio, mejor medicina contra depresión y males cardíacos
...Publimetro MéxicoEl especialista, coautor de un estudio al respecto publicado en la revista médica JAMA Psychiatry, explicó que las personas con depresión pueden hacer menos ejercicio de los recomendado. “Mantener una dosis saludable de ejercicio es difícil, pero ...

Leer más: [Revista Médica: Google Noticias](#)