

El peso ideal no es cosa de moda, sino de saludMilenio.comAlcanzar el peso ideal es una obsesión para muchas personas que, si bien en muchas ocasiones está delimitado por patrones estéticos, está científicamente establecido y hay formas de medirlo y alcanzado en beneficio de la salud. Beatriz Cuyas ...

**Leer más:** [patrones IMSS: Google Noticias](#)