

Recomienda IMSS realizar ejercicio 3 o 4 veces a la semana para prevenir enfermedades crónicas. El Universal. En México, entre 18 y 19% de la población realiza actividad física, la mayoría en fin de semana; sin embargo, especialista del IMSS asegura que lo ideal es ...

Leer más: ["IMSS" - Google Noticias](#)