

El Vigia.net (Comunicado de prensa)Evite levantar cosas pesadas pide IMSSEl Vigia.net (Comunicado de prensa)Ensenada, B.C. - Autoridades del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) hicieron un llamado a la ciudadanía para que eviten levantar objetos pesados o realizar movimientos bruscos, pues esto puede generarles hernias. La doctora Ligia Bravo Cuesta ...

Leer más: [IMSS: Google Noticias](#)