

El Vigia.net (Comunicado de prensa)Observe el Plato del Bien Comer: IMSSEl Vigia.net (Comunicado de prensa)Los hábitos alimenticios inadecuados pueden restar de 10 a 15 años de vida a las personas que padecen obesidad, por lo que se les exhorta a seguir el llamado “Plato del Bien Comer”, advirtieron autoridades del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS ...¡Cuidado! Comer mal podría restarte 15 años de vidaExpresolos 11 artículos informativos »

Leer más: [IMSS: Google Noticias](#)