El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), continúa con la campaña “Checa el beneficio de los deportes olímpicos”, y este martes, emitió algunos de los beneficios a la salud que conlleva practicar el deporte de halterofilia o levantamiento de pesas. Leer todo el artículo »Mi Zamora.net

Leer: [Alertas de Google - IMSS](#)